



# 「はじめての子育て講座」

今年度も“食”と“あそび”をテーマに子育て講座を開催します。  
子どもにとって「食べること」「あそぶこと」はとても大切なこと。  
この機会にぜひご参加いただき、いっしょに学びませんか？

## 子どもの『こころ』と『からだ』をつくる “食”

2018年9月13日（木）10:30～12:00

講師：馬場啓子さん（元）三重中京大学食物栄養学科教授

## 子どもの『こころ』と『からだ』をつくる “あそび”

2018年11月22日（木）10:30～12:00

講師：堀川美子さん（子育てアドバイザー）

受講料：無料 託児：あり（無料）どちらか1講座だけでもかまいません。  
それぞれの講座の定員は13名です。ご希望の講座にお申込みください。



お申し込み・お問い合わせ

津市まん中こども館 指定管理者：（特）津子どもNPOセンター

〒514-0027 津市大門7番15号津センターパレス地下1階

TEL：059-213-2131 FAX：059-213-2132

Eメール：mail@mannaka-kodomokan.net

※水曜日は休館です



## はじめての子育て講座参加申込書

|  |     |         |     |            |    |
|--|-----|---------|-----|------------|----|
| 参加者名                                   |     |         |     |            |    |
| 住所                                     | 〒   |         |     |            |    |
| 連絡先                                    |     |         |     |            |    |
| 希望の講座                                  | ( ) | 9/13『食』 | ( ) | 11/22『あそび』 |    |
| 託児希望の場合、子どもの名前（ふりがな）及び当日の年齢・月齢をご記入ください |     | 歳       | ヵ月  | 歳          | ヵ月 |
|  |     | 歳       | ヵ月  | 歳          | ヵ月 |