

ハローベビープログラム

～子どもの権利は胎児から～



初めての出産と育児は、不安がいっぱいではないでしょうか。
不安な気持ちや悩み、喜びなどを話し合える人がいると、気持ちが楽になります。
安心して出産を迎え、出産後の関係づくりにつながるプログラムに参加してみませんか？

○プログラムの概要

1回2時間程度を産前に4回程度
産後に2回行います。

○参加対象

第1子妊娠 おおむね24週（6ヵ月）
から32週（8ヵ月）までの母親。
※第2回・第4回はパートナーの参加可

○定員 5名程度

○参加費 無料



【プログラムの内容】

- 第1回 <気持ちをほぐしましょう>
2019年9月29日(日)13:30~15:30
- 第2回 <いのちの授業>
講師：高野味鈴さん（助産師）
2019年10月20日(日)13:30~15:30
- 第3回 <赤ちゃんの気持ち・子どもの気持ち>
2019年11月3日(日)13:30~15:30
- 第4回 <マタニティコンサート>
フルートとバイオリンの演奏
フルート：井村香織さん
バイオリン：高橋真珠さん
2019年11月24日(日)13:30~15:30
- 第5回 <赤ちゃんとおでかけ>
2020年2月頃予定
- 第6回 <子どもの笑顔がこぼれるように>
2020年3月頃予定

申込みについて

来館、FAX または E-mail（HP から可能）にてお申し込みください。
下記申込書の項目をすべて記入してください。
メールの方は、件名に必ず「ハローベビープログラム申込み」と入れてください。
メールでお申込みいただいた方には、まん中こども館から申し込み受付済みの返信をします。
受信拒否設定になっている場合等、返信が届かない場合は必ずお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

津市まん中こども館（指定管理者：津子ども NPO センター）

津市大門 7-15 津センターパレス地下1階

TEL059-213-2131 FAX059-213-2132

<http://mannaka-kodomokan.net/>（水曜日は休館日です）

E-mail：mail@mannaka-kodomokan.net



「ハローベビープログラム」参加申込書

名 前 _____ (_____ 週 / _____ カ月)

住 所 _____ 電 話 _____