



## 「はじめての子育て講座」

今年度も“食”と“あそび”をテーマに子育て講座を開催します。  
子どもにとって「食べること」「あそぶこと」はとても大事なことです。  
この機会にぜひご参加いただき、いっしょに学びませんか？

### 子どもの『こころ』と『からだ』をつくる “食”

2019年9月26日（木）10:30～12:00

講師：馬場啓子さん（元）三重中京大学食物栄養学科教授

### 子どもの『こころ』と『からだ』をつくる “あそび”

2019年11月28日（木）10:30～12:00

講師：堀川美子さん（子育てアドバイザー）

受講料：無料 託児：あり（無料）どちらか1講座だけでもかまいません。  
それぞれの講座の定員は13名です。ご希望の講座にお申込みください。



お申し込み・お問い合わせ

津市まん中こども館 指定管理者：（特）津子どもNPOセンター  
〒514-0027 津市大門7番15号津センターパレス地下1階  
TEL：059-213-2131 FAX：059-213-2132  
Eメール：mail@mannaka-kodomokan.net ※水曜日は休館です



### はじめての子育て講座参加申込書

参加者名				
住所	〒			
連絡先				
希望の講座	( ) 9/26『食』	( ) 11/28『あそび』		
託児希望の場合、子どもの名前（ふりがな）及び当日の年齢・月齢をご記入ください	歳	ヵ月	歳	ヵ月
	歳	ヵ月	歳	ヵ月