

ハローベビープログラム

～子どもの権利は胎児から～



初めての出産と育児は、不安がいっぱいではないでしょうか。
不安な気持ちや悩み、喜びなどを話し合える人がいると、気持ちが楽になります。
安心して出産を迎え、出産後の関係づくりにつながるプログラムに参加してみませんか？

○プログラムの概要

1回2時間程度を産前に4回程度
産後に2回行います。

○参加対象：第1子妊娠の母親。

プログラム第1回の時点でおおむね
24週から32週までの方。

(週数については相談に応じます)

※第2回・第4回はパートナーの参加可

○定員 5名程度

○参加費 無料



【プログラムの内容】

- 第1回 <気持ちをほぐしましょう>
2020年9月27日(日)13:30~15:30
- 第2回 <いのちの授業>
2020年10月11日(日)13:30~15:30
講師：高野味鈴さん(助産師)
- 第3回 <赤ちゃんの気持ち・子どもの気持ち>
2020年10月25日(日)13:30~15:30
- 第4回 <マタニティコンサート>
2020年11月8日(日)13:30~15:30
フルートとバイオリンの演奏
フルート：井村香織さん
バイオリン：高橋真珠さん
- 第5回 <赤ちゃんとおでかけ>
2021年2月頃予定
- 第6回 <子どもの笑顔がこぼれるように>
2021年3月頃予定

申込みについて

来館、FAX または E-mail (HP から可能) にてお申し込みください。

下記申込書の項目をすべて記入してください。

メールの方は、件名に必ず「ハローベビープログラム申込み」と入れてください。

メールでお申込みいただいた方には、まん中こども館から申し込み受付済みの返信をします。
受信拒否設定になっている場合等、返信が届かない場合は必ずお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

津市まん中こども館 (指定管理者：津子ども NPO センター)

津市大門 7-15 津センターパレス地下1階

TEL059-213-2131 FAX059-213-2132

<http://mannaka-kodomokan.net/> (水曜日は休館日です)

E-mail: mail@mannaka-kodomokan.net



「ハローベビープログラム」参加申込書 申込日 2020 年 月 日

名 前 _____ (妊娠 _____ 週) (出産予定日 _____)

住 所 _____ 電 話 _____