



「はじめての子育て講座」

今年度も“食”と“あそび”をテーマに子育て講座を開催します。
子どもにとって「食べること」「あそぶこと」はとても大事なことです。
この機会にぜひご参加いただき、いっしょに学びませんか？

子どもの『こころ』と『からだ』をつくる “食”

2020年10月8日（木）10:30～12:00

講師：馬場啓子さん（元）三重中京大学食物栄養学科教授

子どもの『こころ』と『からだ』をつくる “あそび”

2020年10月29日（木）10:30～12:00

講師：堀川美子さん（子育てアドバイザー）

受講料：無料 託児：あり（無料） ※どちらか1講座だけでもかまいません。

それぞれの講座の定員は10名（受付順）です。受講、託児は事前の申し込みが必要です。



<お申し込み・お問い合わせ>

津市まん中こども館（指定管理者：津子どもNPOセンター）

津市大門7番15号津センターパレス地下1階

TEL：059-213-2131 FAX：059-213-2132

Eメール：mail@mannaka-kodomokan.net

※水曜日は休館です



新型コロナウイルス感染予防のため、来館時には健康状態の確認、マスクの着用、検温、手指のアルコール消毒をお願いしています。当日は「健康状態の問診票」と「託児利用お子さまメモ」をご記入のうえご持参ください。換気に配慮しながらおこないます。

はじめての子育て講座参加申込書

参加者名		
住所	〒	
連絡先		
希望の講座	() 10/8『食』	() 10/29『あそび』
託児希望の場合、子どもの名前（ふりがな）	歳 カ月	歳 カ月
及び当日の年齢・月齢	歳 カ月	歳 カ月
をご記入ください		