



# 「はじめての子育て講座」

今年度も“食”と“あそび”をテーマに子育て講座を開催します。子どもにとって「食べること」「あそぶこと」はとても大事なことです。この機会にぜひご参加いただき、いっしょに学びませんか？はじめての託児も経験してみたいはいかがでしょうか。

## 子どもの「こころ」と「からだ」をつくる“食”

2023年9月21日（木）

10:30～12:00

講師：馬場啓子さん

(元)三重中京大学食物栄養学科教授

## 子どもの「こころ」と「からだ」をつくる“あそび”

2023年10月19日（木）

10:30～12:00

講師：富田昌平さん

三重大学教育学部幼児教育講座教授

託児：あり（無料・当日4ヶ月以上） 各講座の定員：10名（申し込み先着順）

受講料：無料（どちらか1講座だけでもかまいません）。

来館、FaxまたはE-mailにてお申込みください。



<お申し込み・お問い合わせ>

津市まん中こども館（指定管理者：津子どもNPOセンター）

津市大門7番15号津センターパレス地下1階

TEL：059-213-2131 FAX：059-213-2132

Eメール：mail@mannaka-kodomokan.net



託児ご利用の方は、当日「託児利用お子さまメモ」をご記入のうえご持参ください。お子さまの荷物に、水分補給のもの・オムツ・汗拭きタオルなどを入れてください。10時～託児のお迎えがきますので余裕をもって早めにお越しください。

## はじめての子育て講座参加申込書

参加者名				
住所	〒			
連絡先				
希望の講座	( ) 9/21『食』	( ) 10/19『食』		
託児希望の場合、子どもの名前（ふりがな）及び当日の年齢・月齢をご記入ください	歳 ヵ月	歳 ヵ月	歳 ヵ月	歳 ヵ月