



# ハローベビープログラム

## ～子どもの権利は胎児から～

初めての出産と育児は、不安がいっぱいではないでしょうか。妊娠の喜びやこれからの育児について話し合える人がいると気持ちが楽になります。安心して出産を迎え、出産後の育児の関係づくりにつながるプログラムに参加してみませんか？

### ○プログラムの概要

1回2時間程度を産前に4回、産後に2回程度行います。

### ○参加対象：第1子妊娠の母親

プログラム第1回の時点でおおむね24週から32週までの方（週数については相談に応じます）

※第2回・第4回はパートナーも参加していただけます。

### ○定員 5名程度

### ○参加費 無料



### 【プログラムの内容】（予定）

- 第1回 <気持ちをほぐしましょう>  
2024年10月5日(土) 13:30~15:30
- 第2回 <いのちの授業>  
2024年10月27日(日) 13:30~15:30  
講師：高野味鈴さん（助産師）
- 第3回 <お母さんの気持ち・赤ちゃんの気持ち>  
2024年11月3日(日) 13:30~15:30
- 第4回 <お腹の赤ちゃんと一緒にコンサート>  
2024年12月14日(土) 13:30~15:30  
フルートとピアノの演奏  
奏者 フルード： 井村香織 さん  
電子ピアノ： 伊藤洋子 さん
- 第5回 <赤ちゃんと一緒に>  
2025年2月~3月頃予定
- 第6回 <子どもとお母さんともに笑顔がこぼれるように>  
2025年3月~4月頃予定

### ハローベビープログラムとは…胎児からの権利保障、並びに幸せな妊娠と豊かな子育て・子育て支援

時の流れは核家族化と少子化を招いてしまいました。その結果我が国の素晴らしい子育て文化の継承は、中断を余儀なくされています。そのような状況の下で、赤ちゃんを抱いた経験もあやした経験もないまま、自らの妊娠や出産に直面する女性は決して少なくないと、私たちは出会いを通して実感しています。その上、地域の子育て力は皆無状態で、今ほど子育ての全責任が家庭に、とり分け母親に覆いかぶさっている現象は有史以来と言っても過言ではないでしょう。更に加えて、比較に晒され続け期待に応えるいい子で育った世代が、自己肯定感を持ってないままで親業の真っ只中にいます。子育てに苦戦しているのです。ありのままの自分を受け止められない、我が子のありのままも受け止められない。そんな母親像が浮かび上がってきています。

—孤独な子育てがどれほどの過酷さを母親に強いていくことか—

私たちはそんな母親やパートナーの安心と自信につながるプログラムを作成実施していくことで赤ちゃんとお母さんの顔に笑顔がこぼれる支援をしていきたいと考えて事業に取り組みすることにしました。

(ハローベビープログラムのリーフレットより)