



# 津市まん中こども館だより

## 3月号 2026. 3. 1 発行



津市まん中こども館は、胎児及び0歳から17歳までの子どもが利用できる児童館です。

1	日	
2	月	
3	火	まん中子育てひろば 11:00~
4	水	休館日
5	木	
6	金	まん中子育てひろば 11:00~
7	土	①中高生ワークショップ 13:00~(要申込)
8	日	②中高生しゃべり場 14:30~
9	月	
10	火	まん中子育てひろば 11:00~
11	水	休館日
12	木	
13	金	まん中子育てひろば 11:00~
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	③子育て子育て話そう会 11:00~
18	水	休館日
19	木	
20	祝	まん中子育てひろば 11:00~
21	土	④あそびの日 13:30~(要申込)
22	日	
23	月	
24	火	まん中子育てひろば 11:00~
25	水	休館日
26	木	
27	金	まん中子育てひろば 11:00~
28	土	⑤親育ち・支援者研修会 13:30~(要申込)
29	日	
30	月	
31	火	まん中子育てひろば 11:00~

### ■まん中子育てひろば



毎週 火・金曜日 11:00~11:30  
絵本の読みかたり・手あそびなど親子で楽しみましょう。

### ① 7日(土) 中高生ワークショップ

「I'm OK~まるごと自分を引き受けよう~」

13:00~16:00 (要申込、参加費：無料)

講師：鳴海康平さん(第七劇場、代表・演出家)

対象：中高生世代 定員：15名程度

### ② 8日(日) 中高生しゃべり場



14:30~16:30 対象：中高生世代 参加費：無料  
4月の中高生しゃべり場を「お花見気分で作ってみよう!」をテーマに企画したいと思います。「お花見」でひらめいたやってみたいことを、今月のしゃべり場でおし合って、4月に実現してみましよう。

### ③ 17日(火) 子育て子育て話そう



「看護師さんと話そう」対象：未就学親子

11:00~12:00 (申込不要、参加費：無料)

看護師さんに日頃気になっている子どもの発達や子育てについて聞いたり話したりしましょう。

### ④ 21日(土) あそびの日



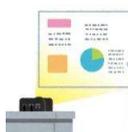
「自分の音を見つけてみよう!」

対象：小学生 定員：25名

13:30~15:30 (要申込、参加費：無料)

どんなものに音があるかな? たたく音、鳴らす音自分の音を発見して楽しんでみよう!

### ⑤ 28日(土) 親育ち・支援者研修会



「身近なまわりや日常の中にある子ども虐待」

13:30~15:30 (要申込、参加費：無料)

講師：鈴木聡さん(三重県市町児童相談アドバイザー)

対象：保護者、子ども支援者 定員：25名

### 津市まん中こども館

(指定管理者：(特)津子どもNPOセンター)

ところ 津市大門7-15

津センターパレス地下1階

電話番号 059-213-2131

FAX 059-213-2132

利用時間 10:00~19:00

休館日 毎週水曜日、年末・年始

<http://mannaka-kodomokan.net/>

指定駐車場発行の駐車整理券を提示された方には、子育て・子育て応援のため、当館のご利用時間に依りて回数駐車券を1日2時間まで(無料分含む)お渡ししています。



### 中高生お手伝いスタッフ募集

毎月の「あそびの日」では、中高生お手伝いスタッフを募集しています。スタッフが企画したことを、中高生みなさんがお手伝いすることを通して、自分たちがしたいことをみつけたり、自分たちが主体となって企画することのきっかけにしてほしいと願って取り組んでいます。詳細はホームページをご確認ください。

※ 参加者にはボランティア活動証明書を発行します。